



Praktisk Gennemslagskraft 1

Få indflydelse, skab resultater og styrk dit personlige lederskab

Det intensive kursus, hvor du kommer i dybden med at lære skabe positive relationer. Ved hjælp af praktiske øvelser, højt momentum og fokus på din egen udvikling.

Målgruppe:

- Praktisk Gennemslagskraft henvender sig til alle typer medarbejdere - både med og uden ledelsesansvar.
- Det er for dig, der i alle sammenhænge ønsker at skabe resultater og danne energiskabende og positive relationer.

Dit udbytte af kurset:

- Du bliver klogere på dig selv og andre mennesker, hvilket gør at du bedre "forstår" menneskers til tider besynderlige adfærd. Og når du forstår, kan du bedre vælge den bedste reaktion.
- Gennem en række effektive metoder, lærer du at situationstilpasse din adfærd, således du bedre får dine ting igennem.
- Du lærer, hvordan du bedst håndterer og skaber positive relationer til mennesker, som har en anden personprofil end dig.
- Din evne til at kommunikere kort og præcist, reducere forklaringerne, stille krav og stå fast på en konstruktiv måde, styrkes.
- Du trænes i at identificere og styrke din hensigtsmæssige adfærd, samt håndtere pres og konfliktfyldte situationer, på en effektiv og respektfuld måde.

Undervisningsformen:

- Kurset er krævende, fordi du er meget i centrum, og konstant bliver udfordret på din adfærd.
- En ting er teori, en anden ting er praksis. Det meste af tiden bruger vi derfor på at træne dig i at praktisere den adfærd, der situationsbestemt giver dig størst indflydelse. Øvelse gør her mester.!
- Som træner udviser vi stor empati og respekt, men vi siger, hvad vi mener. I træningen vil du derfor, uden omsvøb, få påpeget svage og stærke sider ved din adfærd og opnåede resultater.

Før kurset:

- Forud for kurset vil du skulle udfylde en DISK personlighedsprofil, som bliver udleveret og gennemgået på kurset.
- Du skal forberede din egen "vanskelige arbejdssituation", som udgør en central rolle på kurset.
- Endelig vil du, sammen med din nærmeste leder, fastlægge og indsende dine specifikke målsætninger med kurset.

Selve kurset:

- 3 dages intensivt internat, hvor der max. vil være 7 deltagere på kurset, hvilket giver meget træningstid og trygge ramme, til at udforske dit VIRKELIGE potentiale.

Efter kurset: – unikt opfølgingsforløb!

For at sikre at "hverdagen ikke tager over" er der en opfølgningssamtale med en træner efter kurset. Større opfølgningsspakke kan tilkøbes.

